



caritas **Sozialstation**  
der Regensburger  
Pfarreien e.V.



# Seniorenachmittage

Ob Sitzgymnastik, Gedächtnistraining, Spiele oder gemeinsames Singen: Unsere **Seniorengruppen Lichtblick und Herzensfreude** eignen sich perfekt, um regelmäßig auszugehen und neue Bekanntschaften zu schließen. Und was niemals an unseren gemeinsamen Nachmittagen fehlen darf: die unglaublich leckere Auswahl an Kaffee und Kuchen! Egal, wo Sie in Regensburg wohnen: Alle sind herzlich willkommen!

## Lichtblick!

**Montags: 13.30 bis 17 Uhr.**  
**Pfarrsaal St. Anton,**  
Furtmayrstr. 22, Regensburg

### Anmeldung:

0941/79 80 81  
mitte-ost@caritas-  
sozialstation-regensburg.de

# Herzensfreude!

**Donnerstags:**  
**13.30 bis 17 Uhr.**  
**Pfarrsaal Reinhausen,**  
Wieshuberstr. 2a,  
Regensburg  
**Anmeldung:**  
0941/439 39  
reinhausen@caritas-  
sozialstation-regensburg.de

Die Pflegekassen übernehmen davon bis zu 125,00 € pro Monat ab Pflegegrad 1 ("Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI"); im Falle der Verhinderung Ihres pflegenden Angehörigen auch bis zu 2.418,00 € im Jahr (§39 SGB XI).

**Melden Sie sich jetzt an -  
die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

**91,00 €**  
pro Nachmittag\*

\*Selbstanreise erforderlich

Unsere Seniorengruppen können  
Sie auch verschenken - z.B. mit  
unserem Gutschein!

