



caritas **Sozialstation**
der Regensburger
Pfarreien e.V.



Seniorenachmittage

Ob Sitzgymnastik, Gedächtnistraining, Spiele oder gemeinsames Singen: Unsere **Seniorengruppen Lichtblick und Herzensfreude** eignen sich perfekt, um regelmäßig auszugehen und neue Bekanntschaften zu schließen. Und was niemals an unseren gemeinsamen Nachmittagen fehlen darf: die unglaublich leckere Auswahl an Kaffee und Kuchen! Egal, wo Sie in Regensburg wohnen: Alle sind herzlich willkommen!

Lichtblick!

Montags: 13.30 bis 17 Uhr.
Pfarrsaal St. Anton,
Furtmayrstr. 22, Regensburg

Anmeldung:

0941/79 80 81
mitte-ost@caritas-
sozialstation-regensburg.de

Herzensfreude!

Donnerstags:
13.30 bis 17 Uhr.
Pfarrsaal Reinhausen,
Wieshuberstr. 2a,
Regensburg
Anmeldung:
0941/439 39
reinhausen@caritas-
sozialstation-regensburg.de

Die Pflegekassen übernehmen davon bis zu 125,00 € pro Monat ab Pflegegrad 1 ("Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI"); im Falle der Verhinderung Ihres pflegenden Angehörigen auch bis zu 2.418,00 € im Jahr (§39 SGB XI).

**Melden Sie sich jetzt an -
die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

91,00 €
pro Nachmittag*

*Selbstanreise erforderlich

Unsere Seniorengruppen können
Sie auch verschenken - z.B. mit
unserem Gutschein!

