



caritas **Sozialstation**  
der Regensburger  
Pfarreien e.V.



# Unser Plus<sup>+</sup> für Ihr Wohlbefinden

Individuelle Zusatzleistungen

Stand: März 2024





# Mensch- lichkeit pflegen ...

Dieser Gedanke leitet uns bei der täglichen Versorgung unserer Patientinnen und Patienten.

Wir erfüllen höchste Pflegestandards – denn Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen. Und weil das eigene Wohl etwas ganz Persönliches ist, ergänzen wir unser Pflegeportfolio mit individuell buchbaren Leistungen.

Oft sind es scheinbar kleine Dinge, die unser Leben so viel angenehmer machen. Auf den nächsten Seiten finden Sie einen Überblick, wie wir Ihnen Ihren Alltag erleichtern können.



# ... in Mitte-Ost

Inmitten der Regensburger Altstadt liegt unsere Caritas Sozialstation Mitte-Ost.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen hier dafür, dass der Traum von der Pflege in den eigenen vier Wänden für jeden unserer Patientinnen und Patienten zur Wirklichkeit wird.

Mit unseren Pflege-Fahrzeugen bedienen wir die **Stadtmitte**, den **Stadtosten**, **Kumpfmühl**, **Königswiesen** und **Pentling** und sorgen dafür, dass es Ihnen an nichts fehlt. Bitte beachten Sie, dass die Leistungen im oben genannten Gebiet nur von der Caritas Sozialstation Mitte-Ost erbracht werden.





# ... in Herz Marien

Mit Rat und Tat, aber vor allem - wie der Name schon sagt - mit ganz viel Herz stehen wir Ihnen zur Seite.

Unser Ziel ist es, dass Sie möglichst lang in Ihrem Zuhause leben können. Dabei unterstützt Sie unser gesamtes Team jederzeit und in allen Lebenslagen! Unser Einzugsgebiet ist der **Innere** und **Äußere Westen Regensburgs**, **Großprüfening**, **Prüfening** sowie **Dechbetten**. Bitte beachten Sie, dass die Leistungen im oben genannten Gebiet nur von der Caritas Sozialstation Herz Marien erbracht werden.

# ... in St. Josef Reinhausen

Für jede Pflegesituation bestens gerüstet ist unsere größte Sozialstation St. Josef Reinhausen.

Im beliebten und belebten Stadtteil Reinhausen pflegen wir Menschen in ihrer gewohnten Umgebung - zu Hause. Denn wo sonst ließe es sich besser leben?

Zu unserem Versorgungsgebiet gehören **Regensburg-Nord**, **Weichs**, **Winzer**, **Stadtamhof**, **Sallern**, **Brandlberg** und **Keilberg**. Bitte beachten Sie, dass die Leistungen im oben genannten Gebiet nur von der Caritas Sozialstation St. Josef Reinhausen erbracht werden.





# ... in St. Konrad & Schwabelweis

Im Stadtnorden ist die Sozialstation St. Konrad & Schwabelweis zu finden.

Mit viel Humor, Herz und Verstand versorgen wir täglich unsere Patientinnen und Patienten und haben dabei stets ein Lächeln im Gepäck!

Gerne besuchen wir auch Sie in Ihrem Zuhause. Unser Einzugsgebiet erstreckt sich

von der Konradsiedlung über **Wutzlhofen** bis nach **Schwabelweis** und **Tegernheim**. Bitte beachten Sie, dass die Leistungen im oben genannten Gebiet nur von der Caritas Sozialstation St. Konrad & Schwabelweis erbracht werden.



# Eine Stunde nur für Sie!

Sie wünschen sich regelmäßig Gesellschaft beim Kaffeetrinken oder Spaziergehen? Gerne lesen wir auch mit Ihnen Zeitung - oder Sie fordern uns zu einer Partie Mensch-ärgere-dich-nicht heraus!

Die Pflegekassen übernehmen für diese Leistung bis zu 125,00 € pro Monat ab Pflegegrad 1 ("Entlastungsbetrag nach § 45 b SGB XI").

**Unser Angebot:**  
**Regelmäßige Gesellschaft**

50,76 € pro Stunde  
zzgl. Wegepauschale



Perfekt geeignet  
als Geschenkgutschein !

# Lichtblick!

Ob Sitzgymnastik, Gedächtnistraining, Spiele oder gemeinsames Singen: Unsere **Seniorengruppe "Lichtblick"** ist der richtige Ort, um regelmäßig auszugehen und neue Bekanntschaften zu schließen. Und was niemals an unseren gemeinsamen Nachmittagen fehlen darf: unsere unglaublich leckere Auswahl an Kaffee und Kuchen! Egal, wo Sie in Regensburg wohnen: Alle sind herzlich willkommen!

**Montags: 13.30 bis 17 Uhr.**  
**Pfarrsaal St. Anton,**  
Furtmayrstr. 22, Regensburg  
**Anmeldung:**  
0941/79 80 81  
mitte-ost@caritas-  
sozialstation-regensburg.de  
(Teilnehmerzahl begrenzt)



**Unser Angebot:**  
**Seniorengruppe "Lichtblick"**

91,00 € pro Nachmittag mit  
Programm und Kaffeetafel  
(kein Fahrdienst)

Die Pflegekassen übernehmen dafür bis zu 125,00 € pro Monat ab Pflegegrad 1 ("Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI"); im Falle der Verhinderung Ihres pflegenden Angehörigen auch bis zu 2.418,00 € im Jahr (§39 SGB XI).



# Herzensfreude!

Unsere **Seniorengruppe "Herzensfreude"** ist der richtige Ort, um frischen Schwung in den Alltag zu bringen - egal, wo Sie in Regensburg wohnen. Wir sorgen für Unterhaltung und Spaß mit Liedern, Spielen und Gymnastik. Und im Anschluss genießen wir gemeinsam ein gemütliches Kaffeekränzchen mit leckeren Kuchen. Kommen Sie gerne vorbei!

**Donnerstags: 13.30 bis 17 Uhr.**

**Pfarrsaal Reinhausen,**

Wieshuberstr. 2a,

Regensburg

**Anmeldung:** 0941/439 39

reinhausen@caritas-  
sozialstation-regensburg.de

(Teilnehmerzahl begrenzt)



**Unser Angebot:**

**Gruppe "Herzensfreude"**

91,00 € pro Nachmittag mit  
Programm und Kaffeetafel  
(kein Fahrdienst)

Die Pflegekassen übernehmen dafür bis zu 125,00 € pro Monat ab Pflegegrad 1 ("Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI"); im Falle der Verhinderung Ihres pflegenden Angehörigen auch bis zu 2.418,00 € im Jahr (§39 SGB XI).



# Einmal alles, bitte!



Nachmittags kommen die Enkel, aber es fehlt noch das Gebäck? Oder benötigen Sie eine kleine Aufmerksamkeit zum Geburtstag Ihrer Liebsten? Wir begleiten Sie zu Fuß zum Einkauf in die Geschäfte in Ihrer Nähe, egal ob zum Bäcker, Metzger oder Supermarkt.

**Unser Angebot:  
Gemeinsam Kleinigkeiten  
einkaufen (ab 30 Min.)**

26,58 € pro 30 Minuten  
4,43 € pro weitere  
angefangene 5 Minuten  
zzgl. Wegepauschale  
(kein Fahrdienst)

Die Pflegekassen übernehmen für diese Leistung bis zu 125,00 € pro Monat ab Pflegegrad 1 ("Entlastungsbetrag nach § 45 b SGB XI").



# Zuhause wohlfühlen

Ein angenehm warmes Bad oder Fingernagelpflege, ein kleines Fußbad oder eine wohltuende Handmassage: Wir möchten, dass Sie sich rundum wohlfühlen!

**Unser Angebot:  
Wohlfühl-Paket  
(ab 30 Min.)**

33,96 € pro 30 Minuten  
5,64 € pro weitere  
angefangene 5 Minuten  
zzgl. Wegepauschale



Unser Gutschein-Bestseller!

# Das Plus für Ihre Gesundheit



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Daher unterstützen wir Sie gerne bei weiteren **Gesundheitsmaßnahmen** wie z. B.

- Gewicht, Blutdruck, Blutzucker messen
- Bandagen/Schienen anlegen
- Beine einreiben, Hautpflege



## Unser Angebot:

### Das Plus für Ihre Gesundheit

von 2,84 € bis 6,83 €  
pro Leistung

Die Leistungen erfolgen im Zusammenhang mit geplanten Einsätzen.

Bei außerordentlichen Einsätzen wird die Wegepauschale (s. S. 21) in Rechnung gestellt.



# Extra-Zeit nach der Pflege!

Sie möchten nach der Versorgung noch etwas mit unserem Pflegepersonal plaudern? Wir bleiben gerne noch etwas.

## **Unser Angebot:** **Mehr Zeit nach der Versorgung**

4,43 € pro angefangene  
5 Minuten

nur im Zusammenhang mit geplanten  
Einsätzen möglich



Die Pflegekassen übernehmen dafür bis zu 125,00 € pro Monat ab Pflegegrad 1 ("Entlastungsbetrag nach § 45 b SGB XI").

# Erleichterung



Diese Leistungen können je nach Bedarf in Anspruch genommen werden.

Fallen Ihnen manche Dinge nicht mehr so leicht wie früher? Die Wege scheinen immer weiter zu werden? Wir gehen Ihnen bei kleineren Aufgaben im Haushalt gerne zur Hand, z. B.

- Lüften / Rollläden bedienen
- Briefkasten leeren
- Müll trennen und entsorgen
- Zimmerpflanzen gießen



**Unser Angebot:**  
**Erleichterung im Alltag**

4,43 € pro angefangene 5 Minuten

nur im Zusammenhang mit geplanten Einsätzen möglich



# Atempause für Angehörige

Sie pflegen Ihre Lieben, benötigen aber eine kleine Pause? Gönnen Sie sich diese guten Gewissens – für Ihre eigene Gesundheit. Wir übernehmen einstweilen, sodass Sie sich ganz auf sich konzentrieren können!

Die Pflegekassen übernehmen für diese Zwecke bis zu 2.418,00 € pro Jahr (Verhinderungspflege §39 SGB XI).

# In der Ruhe liegt die Kraft

Sie wollen zum **Sport**, **Freunde treffen** oder einfach mal ins **Kino**? Und gleichzeitig Ihre Angehörigen bestens versorgt wissen? Das machen wir gerne möglich. Sprechen Sie uns an, sodass wir die Einsätze gemeinsam frühzeitig planen können - damit Sie loslassen und einfach mal durchatmen können.

## Unser Angebot:

### Atempause (ab 1 Stunde)

67,68 € pro Stunde  
zzgl. Wegepauschale

Die Pflegekassen übernehmen dafür bis zu 2.418,00 € pro Jahr (Verhinderungspflege §39 SGB XI).

# Alles in Ordnung?

Beruhigt das Haus verlassen und die Liebsten gut versorgt wissen. Die Pflegekassen übernehmen für diese Leistung bis zu 2.418,00 € pro Jahr (Verhinderungspflege §39 SGB XI).

Wir besuchen Ihre pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause und sehen kurz nach, ob es ihnen gut geht. So können Sie mit gutem Gefühl abschalten und ausspannen.

**Unser Angebot:  
Mal eben nach dem Rechten  
sehen (ab 15 Minuten)**

16,92 € pro 15 Minuten  
5,64 € pro weitere 5 Min.  
zzgl. Wegepauschale

# Gut beraten

Plötzlich ist alles anders - und Hilfe ist notwendig. Wir beraten Sie umfassend zu unseren Leistungen im häuslichen Umfeld und in der Pflege, damit Sie so lange wie möglich Ihre noch vorhandene Selbstständigkeit erhalten können. "Denn wo ist es schöner als daheim?"

## **Unser Angebot: Beratung zu unseren Leistungen**

88,60 € pro Beratung  
zzgl. Wegepauschale

Für diese Zwecke übernehmen die Pflegekassen ab Pflegegrad 2 die Kosten.

# Rezepte und mehr



Nicht immer ist es leicht, alle Medikamente und Verordnungen im Überblick zu haben. Gerne unterstützen wir Sie!

Wir fordern Verordnungen und Rezepte an und stehen bezüglich Ihrer Medikation in engem Austausch mit Ihrem Hausarzt. Selbstverständlich stellen wir alle notwendigen Medikamente und Verordnungen bereit. Sollte sich der Medikamentenplan einmal verändern, veranlassen wir die sofortige Umstellung.



**Unser Angebot:  
Verordnungs- und  
Rezepte-Management**

32,00 €  
pro Monat

# Schlüssel- aufbewahrung

Um unsere Patientinnen und Patienten optimal versorgen zu können, muss der Zugang zur Wohnung gewährleistet sein. Deshalb bieten wir Ihnen an, einen Schlüssel bei uns zu hinterlegen. Selbstverständlich ist dessen Aufbewahrung für unser Pflegepersonal äußerste Vertrauenssache.

**Unser kostenloses Angebot:  
Schlüsselaufbewahrung**

0,00 €





# Unterwegs für Sie .....



Wir kommen gerne zu Ihnen! Mit unseren Pflegeflitzern sind unsere vier Sozialstationen in ganz Regensburg für Sie unterwegs.

Um unsere Zusatzangebote allerdings langfristig anbieten zu können, fällt bei Extra-Anfahrten eine Wegepauschale an.



**Wegepauschale:**

6,67 €

# Gutschein



Der **Geburtstag** Ihrer Liebsten, **Ostern** oder **Weihnachten** naht, doch noch keine Geschenkidee in Sicht?

Unsere privaten Leistungen für größtmögliches Wohlbefinden in den eigenen Wänden können Sie auch ganz einfach verschenken – mit einem unserer Wertgutscheine!

Nehmen Sie dazu einfach Kontakt mit Ihrer Caritas Sozialstation auf.

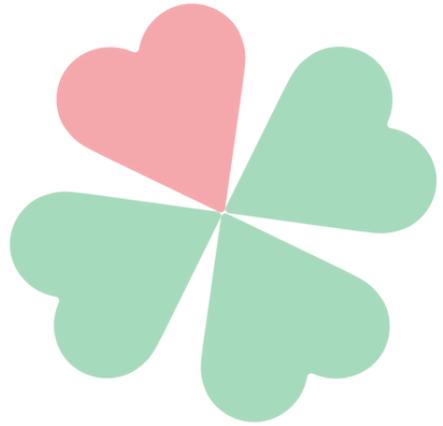
## Unser Angebot: Gutschein

Wert individuell



Alle mit dem Geschenk-Symbol gekennzeichneten Leistungen sind mit dem Gutschein bezahlbar.





Haben Sie Interesse oder weitere Fragen?  
Kontaktieren Sie uns gerne. Wir sind für Sie da!

**Caritas Sozialstation Mitte-Ost**

Obermünsterplatz 5  
93047 Regensburg  
Telefon 0941/79 80 81  
mitte-ost@caritas-sozialstation-  
regensburg.de

**Caritas Sozialstation Herz Marien**

Boessnerstraße 5a  
93049 Regensburg  
Telefon 0941/898 48 13-0  
herz-marien@caritas-sozialstation-  
regensburg.de

**Caritas Sozialstation**

**St. Josef Reinhausen**

Wieshuberstraße 2a  
93059 Regensburg  
Telefon 0941/439 39  
reinhausen@caritas-sozialstation-  
regensburg.de

**Caritas Sozialstation**

**St. Konrad & Schwabelweis**

Pommernstraße 1  
93057 Regensburg  
Telefon 0941/78 83 64-0  
konrad@caritas-sozialstation-  
regensburg.de

**Caritas Sozialstation der Regensburger Pfarreien e.V.**

[www.caritassozialstationregensburg.de](http://www.caritassozialstationregensburg.de)

